

Body & Soul

Choreograaf : Gary O'Reilly (January 2026)
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Intro : 8 tellen
Muziek : Body & Soul - Chris de Sarandy



SEC 1: Touch & Heel & Cross & Heel & Walk, Walk/Hitch & Walk

- 1&2 RV tik teen naast LV, RV stap rechts opzij, LV tik hiel diagonaal links voor
- &3&4 LV stap achter, RV kruis over LV, LV stap links opzij, RV tik hiel diagonaal rechts voor
- &5 RV ¼ draai R-om stap naast LV, LV stap voor (1:30)
- 6-7 RV stap voor en begin hitch RK, continueer hitch RK op bal van RV
- &8 LV stap op bal van de voet naast RV, RV stap voor

SEC 2: L Mambo/Sweep, Back, ⅛, Cross & Heel & Crossing Shuffle

- 1&2 LV rock voor, RV gewicht terug, LV stap achter zwiep RV van voor naar achter
- 3-4 RV stap iets gekruist achter LV, LV ⅛ L-om stap links opzij (12:00)
- 5&6 RV kruis over LV, LV stap links opzij, RV tik hiel diagonaal rechts voor
- &7&8 RV stap achter, LV kruis over RV, RV stap rechts opzij, LV kruis over RV

SEC 3: ¼, Paddle ¼, Paddle ¼, Walk, Paddle ¼, Paddle ¼, Cross Samba

- 1 RV ¼ draai R-om stap voor (3:00)
- 2-3 RV ¼ draai R-om LV tik teen links opzij, RV ¼ draai R-om LV tik teen links opzij (9:00)
- 4& LV stap voor
- 5-6 LV ¼ draai L-om RV tik teen rechts opzij, LV ¼ draai L-om RV tik teen rechts opzij (3:00)
- 7&8 RV kruis over LV, LV rock links opzij, RV gewicht terug

SEC 4: Cross, Side, Back, Back, Side, Cross, Side Rock, Recover ¼, Coaster Step

- 1&2 LV kruis over RV, RV stap rechts opzij, LV ⅛ draai L-om stap achter (1:30)
- 3&4 RV stap achter, LV ⅛ draai L-om stap links opzij, RV kruis over LV (12:00)
- 5-6 LV rock links opzij op bal van de voet, RV ¼ draai L-om gewicht terug (9:00)
- 7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

SEC 5: R Dorothy Step, Walk, Sailor ½ R, Walk, Triple R-L-R

- 1-2& RV stap diagonaal rechts voor, LV lock achter RV, RV stap diagonaal rechts voor
- 3 LV stap diagonaal rechts voor
- 4&5 RV kruis achter LV, LV ¼ draai R-om stap links opzij, RV ¼ draai R-om stap voor (3:00)
- 6 LV stap voor
- 7&8 RV ½ draai L-om stap achter, LV ½ draai L-om stap voor, RV stap voor (3:00)

SEC 6: Stomp, Kick, Out Out In Cross, Press/Lunge, Recover ¼, Paddle ¼, Paddle ¼

- 1-2 LV stamp naast RV, RV schop voor
- &3&4 RV stap rechts opzij, LV stap links opzij, RV stap terug naar het midden, LV kruis over RV
- 5-6 Press/lunge rechts opzij (kijk over R schouder), LV ¼ draai L-om gewicht terug (12:00)
- 7-8 LV ¼ draai L-om RV tik teen rechts opzij, LV ¼ draai L-om RV tik teen rechts opzij (6:00)

Begin Opnieuw

Tag: na muur 2 (12:00)

Walk, Paddle ¼, Paddle ¼, Walk, Paddle ¼, Paddle ¼, Touch, Hold

- 1 RV stap voor
- 2-3 RV ¼ draai R-om LV tik teen links opzij, RV ¼ draai R-om LV tik teen links opzij (6:00)
- 4 LV stap voor
- 5-6 LV ¼ draai L-om RV tik teen rechts opzij, LV ¼ draai L-om RV tik teen rechts opzij (12:00)
- 7-8 RV tik teen naast LV, rust

Einde: muur 6 (6:00): dans 16 tellen, daarna unwind ½ R-om stap voor op RV (12:00)